

# L'HALITOSE OU MAUVAISE HALEINE

---

## Définition :

L'halitose est le nom scientifique de la mauvaise haleine.

Elle correspond à la libération dans l'air de composés volatils malodorants.

La plus part du temps, nous ne sommes pas conscients de notre mauvaise haleine. Afin de s'en rendre compte, un test simple consiste à se lécher le dos de la main et sentir sa propre salive.



## Etiologie :

Les causes sont multiples, et ne sont pas facilement identifiables:

### Elle peut être d'origine dentaire :



- Les maladies parodontales.
- Les pathologies dentaires provoquant la stagnation de résidus alimentaires.
- L'accumulation de bactéries sur le dos de la langue suite à un mauvais brossage.

### Elle peut être d'origine gastro-entero :

- reflux gastro-oesophagien
- acidité...

### Elle peut être d'origine ORL :

- L'amygdalite caséuse : amas jaunes ou blanchâtres dans les amygdales.

## Article sur l'halitose

- Plus grave : le cancer bucco-pharyngé.
- Les rhinites et sinusites chroniques : écoulement fétide dans l'arrière fond de la gorge.

### **Le traitement de l'halitose**

Le traitement est celui de la cause. Dans un premier temps, il conviendra d'écartier auprès de votre dentiste toutes causes d'origine dentaire :

- Détartrage et nettoyage prophylactique de toutes les surfaces dentaires
- Soins des problèmes dentaires et parodontaux
- Conseils de brossage
- Boire beaucoup

N'hésitez pas à parler de ce problème à votre chirurgien dentiste qui saura vous conseiller.